



2025年全國體育與體能促進月

美利堅合眾國總統
公告

在全國體能與運動月期間，我們慶祝體能與運動在幫助我們活得更長久、更健康且更充實生活中所扮演的基石角色。透過運動、健身習慣及保持活躍，我們有機會改善健康、強化社區，並為我們的國家打造更光明的未來。

長期以來，我們的國家未能將美國人民的健康與福祉列為優先事項。這種疏忽付出了慘痛的代價。因此，美國在人均壽命、慢性疾病預防及整體公共健康成果方面，落後於其他已開發國家。

當我就任總統時，這種冷漠的時代終結了。我驕傲地任命羅伯特·F·甘迺迪（Robert F. Kennedy, Jr.）為衛生與公共服務部長，緊急應對並阻止這場危機。我也成立了「重振美國健康委員會」（Make America Healthy Again Commission），負責確保美國人能獲得營養均衡的飲食選擇，並著手解決兒童慢性疾病的根本原因。以公共健康為本行政團隊的基石，我們正在打造一個美國人民比以往任何時候都更健康、更強壯的未來。

尤其是青少年積極參與運動，對於培育健康及體能文化至關重要。我的政府致力確保我們的體育及競技場域對未來世代的美國人而言，保持安全、自由及可及。在我第一任期內，我簽署行政命令，推廣兒童全國性參與運動，促進體能活動、健身，以及健康生活方式帶來的學業與社交益處。我也驕傲地在近期簽署行政命令，禁止生理男性參加女性運動賽事，確保我們的女性運動員能在公平且平等的競技場上自由競爭與發光發熱。

我們正攜手打造一個更健康、更繁榮的國家，一個提倡體能與健康福祉的國度，賦予每一位公民發揮最大潛力，並在生活各方面卓越表現的力量。

因此，茲以我，川普，美利堅合眾國總統之名，憑藉憲法及美國法律賦予我的權力，正式宣布2025年5月為全國體能與運動月。我呼籲全美國人民將體能鍛鍊與運動納入日常生活。

特此公告，以茲為證，我於二〇二五年五月二十四日簽署於美利堅合眾國獨立二百四十九週年之際。

川普

美利堅合眾國總統