



2025年全國心理健康宣導月

在全國心理健康意識月期間，我們認識到數百萬美國人受到心理健康挑戰的影響，我的政府將繼續致力於將他們的福祉放在首位。

心理疾病可以影響任何人，無論其背景或情況如何。沒有人應該單獨面對這些挑戰。識別症狀、促進公開對話和表達同情心是應對心理健康挑戰並支持面對挑戰者的重要步驟。

我的政府正積極應對我們國家面臨的心理健康挑戰，這是改善所有美國人整體健康和福祉的努力之一。美國再健康委員會正在解決我們國家日益升級的健康危機的根本原因，並致力於提供透明度和開放數據、進行黃金標準研究，並改善營養食品的獲取，擴大治療選擇，以保護每位美國人的健康。

我們也將繼續致力於確保每一位服役過的男女軍人都能獲得他們所需的心理健康照護和自殺預防資源。每一位為我們國家捍衛過的人，都不應該在最需要支持的時候掙扎。

如果你正在面對心理健康上的困難，尋求他人的幫助並向專業人士尋求支持是非常重要的。讓我們共同努力，為所有人建立一個更強大、更健康的未來。

因此，我，美利堅合眾國總統川普，根據我憑藉美國憲法和法律賦予的權力，特此宣佈2025年5月為全國心理健康意識月。我呼籲所有美國人支持遭受心理疾病困擾的公民，通過適當的計劃和活動提高對心理健康狀況的認識，並致力於我們國家創新的預防、診斷和治療。

見證此事，我於2025年5月5日簽署，這是美國獨立二百四十九周年之際。

唐納.J.川普